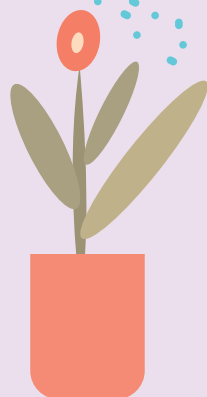


Il percorso

“Three days for caregivers - prendersi cura senza perdersi” è un progetto promosso dal Comune di Udine

in collaborazione con la Cooperativa Sociale Hattiva Lab. Il caregiver familiare è una figura fondamentale, spesso silenziosa ma centrale nel sistema di cura: è la persona che, quotidianamente, si prende carico dell'**assistenza di un proprio caro**, garantendo **supporto non solo pratico, ma anche emotivo e relazionale**. Un ruolo complesso, che richiede energie, competenze e capacità di adattamento. Attraverso una serie di eventi, che si svolgeranno nel corso del 2026, il percorso intende **offrire strumenti utili per orientarsi tra diritti, servizi e opportunità**, favorendo al contempo una maggiore consapevolezza dei bisogni emotivi e relazionali connessi a questo ruolo. Prendersi cura di qualcuno non significa infatti annullarsi, ma **trovare un equilibrio possibile tra il dare e il prendersi cura**, anche di sé.



Segreteria organizzativa

Dott.ssa Giulia Mulinaris
Cooperativa Sociale Hattiva Lab
Via Porzùs, 62 – Udine
Tel. 0432 294417
segreteriacorsi@hattivalab.org



Cooperativa Sociale Hattiva Lab
Via Porzùs, 62 – Udine
www.hattivalab.org



Three days for caregivers prendersi cura senza perdersi

Secondo ciclo di incontri nell'ambito di un percorso finalizzato a fornire una panoramica su diritti, servizi e sostegni per caregiver familiari

**Giovedì 18 e 25 giugno 2026
ore 16.00 - 18.00**

**c/o Sala Criscuolo
Via Veneto, 164
Cussignacco / Udine**



Realizzato con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità.

Programma

Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti, ma si rivolgono in particolare a persone che ricoprono il ruolo di caregiver familiare per persone con disabilità grave o anziani non autosufficienti.



Giovedì 18 giugno 2026
ore 16.00 - 18.00

Quando tutto sembra cambiare

Comprendere la demenza e i suoi effetti sulla vita familiare

- **Dott.ssa Gabriella Bellini**, medico psicogeriatra.

Il primo incontro offre ai caregiver una comprensione delle principali forme di demenza, dei cambiamenti cognitivi e comportamentali che ne derivano e dell'impatto che la malattia ha sulla vita familiare e sul ruolo di cura.

Giovedì 25 giugno 2026
ore 16.00 - 18.00

Trovare nuovi modi per esserci

Strumenti concreti per la comunicazione efficace e la gestione consapevole della quotidianità

- **Dott.ssa Gabriella Bellini**, medico psicogeriatra.

Il secondo incontro fornisce ai caregiver strumenti pratici e strategie comunicative per migliorare la relazione di cura, gestire i disturbi comportamentali e le attività quotidiane e valorizzare le capacità residue della persona.

Sede di svolgimento

Gli incontri si svolgeranno presso la sala Criscuolo in via Veneto n. 164 Cussignacco / Udine.

Cussignacco è raggiungibile con la linea urbana n. 5 oppure è possibile usufruire del parcheggio del Palabocce di Cussignacco in via Padova che dista 600 m a piedi dalla sala Criscuolo.

Modalità di iscrizione

La partecipazione agli incontri è gratuita ma per questioni organizzative è necessaria l'iscrizione.



Inquadrare il QR code per iscriversi oppure scrivere a segreteriacorsi@hattivalab.org.