



# CORSO ECM

## TRATTAMENTO INTEGRATO E RIABILITAZIONE DEI PAZIENTI AFFETTI DA DOLORE CRONICO BENIGNO

**Sabato 20 novembre 2021, 9.00-17.30**  
Presso POLIMEDICA, via Bariglaria 60, Pradamano (UD)

Organizzato da EnAIP FVG in collaborazione con POLIMEDICA di Codess FVG Coop. Soc. Onlus.

### A CHI SI RIVOLGE

Medici di Medicina Generale e Medici specializzati in Medicina Fisica e della Riabilitazione

### CREDITI RICONOSCIUTI

ECM: 9,1 crediti

### COSTO DEL CORSO

€ 109,80 (€90,00 + IVA)

Da versare tramite bonifico intestato a:  
ENAIP FVG

CREDIFRIULI CREDITO COOPERATIVO  
FRIULI - Ag. Via Crispi, 45 - 33100 Udine  
IBAN: IT57M0708512302000000025310  
CAUSALE: nome e cognome + titolo del corso

### ATTESTATO DI FREQUENZA

Rilasciato previa verifica della percentuale di presenza obbligatoria (90%) e superamento del test finale

### MODALITÀ DIDATTICA

Lezione frontale

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compilare il modulo allegato e inoltrarlo, insieme alla copia del bonifico a [a.toppano@enaip.fvg.it](mailto:a.toppano@enaip.fvg.it) e in Cc a [g.venturato@enaip.fvg.it](mailto:g.venturato@enaip.fvg.it).  
Fino a esaurimento posti.

### OBIETTIVI

Fornire le basi teoriche e pratiche per una corretta valutazione del dolore cronico, per la sua presa in carico e per la pianificazione di un adeguato piano diagnostico e terapeutico. Il corso adotta un approccio integrato che tiene conto delle più recenti acquisizioni in tema di fisiopatologia, in un'ottica bio-psico-sociale.

### COMPETENZE ACQUISITE

- Basi teoriche di fisiopatologia del dolore, dei suoi aspetti neurosensoriali e psicoemotivi
- Strumenti per la valutazione e la presa in carico del paziente affetto da dolore cronico
- Stesura di un piano diagnostico e terapeutico integrato

### DOCENTE

*Dott.ssa Francesca Gattinoni*, medico chirurgo, specializzata in fisioterapia, neurologia, psicoterapia della Gestalt e con un master in meditazione e neuroscienze.



**E.C.M.**  
Commissione Nazionale Formazione Continua



**ENAIP**  
Friuli Venezia Giulia

 **POLIMEDICA**  
**CODESSFVG**



# PROGRAMMA

<i>Inizio</i>	<i>Fine</i>	<i>Argomento</i>
9.00	9.15	Registrazione partecipanti
9.00	10.30	Definizione, breve storia del dolore, cenni epidemiologici
		Anatomia e fisiologia: relazione
		Fisiopatologia
		Aspetti psicoemotivi
10.30	10.45	Coffee break
10.45	13.00	La clinica
		L'approccio bio-psico-sociale
		Gli stili di vita, l'informazione e l'educazione
		Farmaci, integratori e dintorni
		La riabilitazione
		La psicoterapia
		Discussione
13.00	14.00	Pausa pranzo
14.00	15.30	L'approccio al paziente con dolore cronico
		Comunicazione: niente di più facile?
		Il cosa: valutazione e stesura del progetto riabilitativo, dimostrazione senza esecuzione diretta dei partecipanti
15.30	15.45	Coffee break
15.45	17.00	Il come: il linguaggio corporeo e la reazione terapeutica
		Casi clinici
		Conclusione e discussione
17.00	17.30	Valutazione