



## Il percorso

“Three days for caregivers - prendersi cura senza perdersi” è un progetto promosso dal Comune di Udine

in collaborazione con la Cooperativa Sociale Hattiva Lab. Il caregiver familiare è una figura fondamentale, spesso silenziosa ma centrale nel sistema di cura: è la persona che, quotidianamente, si prende carico dell'**assistenza di un proprio caro**, garantendo **supporto non solo pratico, ma anche emotivo e relazionale**. Un ruolo complesso, che richiede energie, competenze e capacità di adattamento. Attraverso una serie di eventi, che si svolgeranno nel corso del 2026, il percorso intende **offrire strumenti utili per orientarsi tra diritti, servizi e opportunità**, favorendo al contempo una maggiore consapevolezza dei bisogni emotivi e relazionali connessi a questo ruolo. Prendersi cura di qualcuno non significa infatti annullarsi, ma **trovare un equilibrio possibile tra il dare e il prendersi cura**, anche di sé.

## Segreteria organizzativa

Dott.ssa Giulia Mulinaris  
Cooperativa Sociale Hattiva Lab  
Via Porzùs, 62 – Udine  
Tel. 0432 294417  
segreteria@hattivalab.org



Cooperativa Sociale Hattiva Lab  
Via Porzùs, 62 – Udine  
www.hattivalab.org



## Three days for caregivers prendersi cura senza perdersi

Primo ciclo di incontri nell'ambito di un percorso finalizzato a fornire una panoramica su diritti, servizi e sostegni per caregiver familiari

**Giovedì 14 e 21 maggio 2026  
ore 16.00 - 18.00**

**c/o Sala Criscuolo  
Via Veneto, 164  
Cussignacco / Udine**



Realizzato con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità.

## Programma

Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti, ma si rivolgono in particolare a persone che ricoprono il ruolo di caregiver familiare per persone con disabilità grave o anziani non autosufficienti.



**Giovedì 14 maggio 2026**  
**ore 16.00 - 18.00**

### **Diritti, opportunità e strumenti di tutela**

- **Dott.ssa Sara Spreafico**, psicologa e psicoterapeuta, coordinatrice del Centro InfoHandicap FVG;
- **Dott. Sergio Boscarol**, Servizio Area Welfare di comunità Regione FVG - P.O. programmazione e gestione degli interventi e dei servizi in materia di persone con disabilità.
- Conclusioni dell'Assessore alla Salute e all'Equità sociale **Carlo Giacomello**

L'incontro offre un aggiornamento sui diritti delle persone con disabilità e dei caregiver, con focus sulle normative e misure di sostegno nazionali e regionali.

**Giovedì 21 maggio 2026**  
**ore 16.00 - 18.00**

### **Servizi e risorse del territorio**

- **Dott.ssa Eleonora Pagnotta**, Assistente Sociale, P.O. Area inclusione e anziani del Servizio Sociale dei comuni dell'Ambito Territoriale Friuli Centrale;
- **Dott.ssa Danila D'Antonio**, Assistente Sociale, Referente Area disabilità del Servizio Sociale dei comuni dell'Ambito Territoriale Friuli Centrale;
- **Dott.ssa Emanuela Bertolini**, Responsabile dell'Unità Operativa Protezione Sociale del Comune di Udine.

L'incontro presenta i servizi pubblici disponibili a livello comunale e territoriale, ed un approfondimento dei criteri per orientarsi tra le risorse del privato sociale, in un'ottica integrata dei bisogni di assistito e caregiver.

#### **Sede di svolgimento**

Gli incontri si svolgeranno presso la sala Criscuolo in via Veneto n. 164 Cussignacco / Udine.

Cussignacco è raggiungibile con la linea urbana n. 5 oppure è possibile usufruire del parcheggio del Palabocce di Cussignacco in via Padova che dista 600 m a piedi dalla sala Criscuolo.

#### **Modalità di iscrizione**

La partecipazione agli incontri è gratuita ma per questioni organizzative è necessaria l'iscrizione.



Inquadrare il QR code per iscriversi oppure scrivere a [segreteriacorsi@hattivalab.org](mailto:segreteriacorsi@hattivalab.org).