

Come supportare al meglio la persona con demenza: webinar gratuiti per familiari e caregiver

Terapia occupazionale, consigli per la relazione e la gestione delle crisi comportamentali, cure palliative e politerapia: cinque appuntamenti online dal 29 marzo al 22 maggio 2023 organizzati dalla Federazione Alzheimer Italia

Marzo 2023 - “*La persona con demenza: come supportarla al meglio*” è il titolo del nuovo ciclo di **webinar gratuiti** organizzato da **Federazione Alzheimer Italia**.

Sono **cinque** gli appuntamenti, **da mercoledì 29 marzo a lunedì 22 maggio 2023**, che offriranno a **familiari e caregiver** la possibilità di approfondire temi che riguardano il **rapporto quotidiano con la persona con demenza**, fornendo **consigli utili e strategie pratiche** per prendersi cura al meglio di chi vive questa condizione. Saranno approfonditi argomenti relativi a tutto il percorso di vita della persona, dalle attività di stimolazione e di adattamento dell’ambiente ai rischi delle terapie farmacologiche, fino al tema delicato del fine vita e delle cure palliative.

I webinar, tenuti da specialisti che si occupano di demenza e collaborano attivamente con la Federazione Alzheimer, si svolgeranno **online** in diretta sulla **piattaforma zoom** sempre **dalle 17.30 alle 19**. Per partecipare è necessario iscriversi compilando il form disponibile al link bit.ly/alzheimer_webinar_2023. Le registrazioni degli appuntamenti saranno poi rese disponibili sui canali social della Federazione Alzheimer Italia.

Si comincia **mercoledì 29 marzo** con “*Semplici strategie per le attività quotidiane insieme alla persona con demenza*”: **Martina Artusi**, terapeuta occupazionale presso il Nucleo Alzheimer dell’Istituto Golgi di Abbiategrasso, darà suggerimenti pratici su come gestire al meglio la vita di tutti i giorni con la persona con demenza.

Il secondo webinar si terrà **mercoledì 5 aprile** e sarà tenuto dalla psicologa e psicoterapeuta **Francesca Arosio**, che con “*Stare accanto ad una persona con demenza: conoscere ed accogliere*” offrirà indicazioni utili a comprendere i comportamenti e i bisogni della persona con demenza e riuscire così a relazionarsi e comunicare nel miglior modo possibile.

Relatrice dell’incontro di **lunedì 17 aprile**, dal titolo “*La gestione delle crisi comportamentali alla luce dei risultati del progetto RECage*”, sarà **Sara Fascendini**, geriatra responsabile Centro Alzheimer FERB Onlus di Gazzaniga (BG). Il progetto RECage è uno studio europeo che nasce con l’obiettivo di valutare l’efficacia del modello SCU-B (Unità Speciale per i Disturbi Comportamentali delle persone con demenza), ovvero una modalità d’intervento rivolta alla persona con demenza e ai suoi familiari e caregiver e fornita in unità di cure speciali.

Lunedì 15 maggio appuntamento invece con **Oscar Corli**, medico oncologo e direttore dell’Unità di Ricerca nel Dolore e Cure Palliative dell’Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, il cui intervento si concentrerà su “*Le cure palliative nella demenza*”.

Chiuderà il ciclo il webinar in programma **lunedì 22 maggio** dal titolo “*I rischi della politerapia nella persona con demenza*”. **Alessandro Nobili**, ricercatore presso il Dipartimento di Ricerca Politiche per la Salute presso l’Istituto Mario Negri, illustrerà i possibili pericoli e le accortezze necessarie nella gestione delle cure farmacologiche del paziente che presenta altre malattie croniche oltre alla demenza.

alzheimer.it
facebook.com/alzheimer.it
twitter.com/alzheimeritalia
youtube.com/@AlzheimerItalia

Federazione Alzheimer Italia, rappresentante unico per l'Italia di Alzheimer's Disease International (ADI), è la maggiore organizzazione nazionale non profit dedicata alla promozione della ricerca scientifica sulle cause, la cura e l'assistenza per la malattia di Alzheimer e la demenza, al supporto dei malati e dei loro familiari, alla tutela dei loro diritti, alla partecipazione alla programmazione della politica sanitario-sociale. Riunisce e coordina 45 associazioni locali che si occupano di demenza. Lo slogan della Federazione "La forza di non essere soli" descrive la sua volontà e la necessità di creare un'alleanza che impegni istituzioni, medici, operatori sanitari e sociali, associazioni di malati e carer a lavorare insieme con un unico obiettivo: "migliorare la qualità di vita delle persone con demenza e delle loro famiglie". In 29 anni di storia, la Federazione ha creato e sviluppato numerosi servizi e progetti: la help line Pronto Alzheimer; consulenze gratuite di tipo sociale, psicologico, legale, di terapia occupazionale; corsi di formazione per familiari, volontari, operatori sociosanitari. Dal 2016 è attivo il progetto "Comunità Amiche delle Persone con Demenza": un'iniziativa sociale che al momento coinvolge 44 città italiane e che punta a mettere al centro la persona con demenza e la sua famiglia, combattendo lo stigma e l'esclusione sociale.

Demenza è un termine usato per descrivere diverse malattie cerebrali che comportano l'alterazione progressiva di alcune funzioni (memoria, pensiero, ragionamento, linguaggio, orientamento, personalità e comportamento) di severità tale da interferire con gli atti quotidiani della vita. **La malattia di Alzheimer è la più comune causa di demenza (rappresenta il 50-60% di tutti i casi).** Il Report sullo stato globale della risposta di salute pubblica alla demenza, redatto nel 2021 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, rileva che ci sono nel mondo 55 milioni di persone con una forma di demenza, destinate a diventare 78 milioni entro il 2030 e 139 milioni entro il 2050. Ogni 3 secondi una persona si ammala di demenza. **In Italia si stima che la demenza colpisca oltre 1.480.000 persone.**