CHI SIAMO

A.L.I.Ce. Udine O.d.V.
è un'Organizzazione di Volontariato,
attiva nella lotta all'Ictus cerebrale
ad Udine e nella sua Provincia.

I suoi Soci sono persone
colpite da ictus ed i loro familiari,
cittadini sostenitori e medici neurologi.

Svolge attività di prevenzione
con conferenze aperte a tutta la
popolazione e nelle scuole superiori
indaga sui fattori di rischio
cerebrovascolare
con questionari anonimi, misurazione
della pressione arteriosa, esami
ecocolordoppler alle carotidi
consegnando materiale informativo.

Organizza corsi di motricità
specifica e adattata
per utenti post-ictus in grado
di camminare, anche con ausili.

Tutte le attività sono gratuite

Se vuoi **sostenere** le nostre attività:
IBAN: IT20A0708512302000000047034
5 per mille: C.F. 94086910307

A.L.I.Ce.

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
Friuli Venezia Giulia - Udine - O.d.V.

Con il Contributo di

Comune di Udine | UDINE

INCONTRI DI AUTO-MUTUO-AIUTO a supporto delle persone colpite da ictus e dei loro familiari

Gli incontri di auto-mutuo-aiuto (AMA) per l'ictus offrono uno spazio di confronto e supporto tra persone che vivono la stessa esperienza (pazienti e/o familiari/caregiver), focalizzandosi su condivisione, ascolto e strategie per condividere esperienze, trovare sostegno, ridurre il senso di isolamento e imparare a gestire le difficoltà legate all'ictus, favorendo il superamento del grave disagio che la malattia comporta.



Aiutarsi a vicenda aiuta a superare le difficoltà!

Gli incontri saranno condotti dalla
dott.ssa Cristina Lizzi,
psicologa - psicoterapeuta
e si terranno online su Google Meet
dalle 18.00 alle 19.00
i seguenti venerdì:

P+F/C 04.09 - 06.11 - 18.12
P 11.09 - 09.10 - 13.11 - 04.12
F/C 18.09 - 16.10 - 20.11 - 11.12

dove P=pazienti e
F/C=familiari/caregivers

PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

320 8962839

segreteria@aliceudine.it